



יש לי משאלה...	אני מבקש/ת...	אני מבקש/ת סליחה...	אני רוצה להחמיא ל...	אני שמח/ה ש...	אני מודה על / ל...		
אני מבטיח/ה...	אני פוחד/ת...	אני עצוב/ה...	אני חש/ה...	אני מרגיש/ה...	יש לי חלום...	אני כועס/ת...	אני רוצה להוקיר את...
חלמתי ש...	נעלבתי כש...	התרגשתי ש...	הייתי רוצה ש...	מאכל שאני אוהב/ת...	משחק שאני אוהב/ת...	אני דואג/ת...	משהו טוב שקרה לי...
אני לא סומך/ת על...	אני סומך/ת על...	מבלבל אותי...	אני לא מבין/ה...	קשה לי ש...	אחרי הקורונה...	משמח אותי ש...	מצחיק אותי ש...
אני מאמין/ה ש...	מעודד אותי ש...	הייתי רוצה...	אני לא בטוח/ח...	אני מצפה ל...	אני בטוח/ה...	פוגע בי...	מרגיז אותי...
מייאש אותי ש...	מפריע לי ש...	חבל ש...	טוב ש...	אני מאוכזב/ת ש...	אני חושש/ת...	אני כועס/ת...	אני לא מאמין/ה...
כשאהיה חזק/ה...	כשאהיה עשיר/ה...	כשאהיה גדול/ה...	מעצבן אותי ש...	מעליב אותי ש...	מעודד אותי ש...	נעים לי ש...	מעייף אותי ש...
מעודד אותי ש...							



6	5	4	3	2	1		
14	13	12	11	10	9	8	7
22	21	20	19	18	17	16	15
30	29	28	27	26	25	24	23
38	37	36	35	34	33	32	31
46	45	44	43	42	41	40	39
54	53	52	51	50	49	48	47
62	62	60	59	58	57	56	55